

# La PROMESA del OTORGAMIENTO DE PODERES PARA SÍ MISMO

## Las Siete Sencillas Promesas Que Le Cambiarán Su Vida

### La promesa del lunes: Responsabilidad

Yo tomaré completa responsabilidad de mi salud, mi felicidad, mi éxito y mi vida, y no culparé a otros por mis problemas o predicamentos.

### La promesa del martes: Responsabilidad

No permitiré que mi amor propio débil, las creencias de abatido, o la negatividad de otros me prevengan de alcanzar mis auténticas metas y de realizar la persona que yo debo ser.

### La promesa del miércoles: Determinación

Haré las cosas que tengo miedo hacer, pero las cuales yo sé que tienen que hacerse. Esto quiere decir, que algunas veces pido ayuda para hacer aquello que no puedo hacerlo por mí mismo.

### La promesa del jueves: Contribución

Yo me ganaré la ayuda de antemano ayudando a otra gente en este momento, y reciprocando la ayuda que yo recibo sirviendo a otros después.

### La promesa del viernes: Resiliencia

Yo enfrentaré el rechazo y la falta con valor, conocimiento, y perseverancia, haciendo que estas experiencias sean la plataforma de la aceptación y los éxitos futuros.

### La promesa del sábado: Perspectiva

Aunque no entienda porque pasa la adversidad, por mi consiente elección encontraré la fuerza, la compasión, y la gracia entre mis tribulaciones.

### La promesa del domingo: Fe

Mi fe y mi gratitud con todo lo que se me ha bendecido brillarán por medio de mis actitudes y en mis acciones.